

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Лицей № 18»**  
Аннотация на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу  
«Волейбол»

**Направленность программы** - физкультурно-спортивная

**Уровень программы:** базовый

**Актуальность** программы для современных детей, ведущих малоподвижный образ жизни, - это вовлечение их в различные секции, в условиях агрессивной информационной среды, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, занятия в кружке, секции способствуют повышению самооценки, тренируясь в неформальной обстановке, в отличие от школы, где предъявляются строгие требования к дисциплине, ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности по формированию логического мышления.

**Отличительный особенности программы:** образовательный процесс, реализуемый в дистанционной форме, предусматривает значительную долю самостоятельных занятий обучающихся, не имеющих возможности ежедневного посещения занятий.

**Новизна** программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться волейболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «волейбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

**Педагогическая целесообразность** обусловлена необходимостью вовлечения обучающихся в социально-активные формы деятельности, а именно к занятиям физической направленности.

**Адресат программы:** Количественный состав группы 10-15 человек, спортивно-оздоровительного этапа, четвертого года обучения. Возраст обучающихся 10-14 лет. На спортивно-оздоровительный этап зачисляются дети, желающие заниматься волейболом, имеющие медицинский допуск к занятиям в спортивной школе.